



Stephanie Hofschläger/pixelio.de

Liebe und Sexualität

Das ist eine Informations-Schrift der
Anwaltschaft für Kinder und Jugendliche.
Es geht dabei darum,
ab wann Jugendliche Sex haben dürfen.





Leicht Lesen

Dieses Zeichen ist ein Gütesiegel.

Texte mit diesem Gütesiegel
sind leicht verständlich.

Leicht Lesen gibt es in drei Stufen.

B1: leicht verständlich

A2: noch leichter verständlich

A1: am leichtesten verständlich

Was gibt es allgemein zu sagen?

Sexualität heißt,

sich als Frau oder als Mann zu fühlen.

Es heißt aber auch, dass man Zärtlichkeit, Gefühle, Liebe und Partnerschaft möchte.

Außerdem bedeutet **Sexualität** körperliche Liebe und miteinander schlafen.

Sexualität wird auch oft mit **Sex** abgekürzt.

Es ist wunderbar, Liebe und **Sexualität** zu erleben.

Liebe und **Sexualität** können aber auch unsicher oder Angst machen.

Das ist ganz normal.

Nimm deine Gefühle und alles, was du spürst, ernst.

Du allein entscheidest,

wann, wie und mit wem du **Sexualität** erleben möchtest.

Wichtig ist aber, dass du für dich und für deine Freundin oder deinen Freund Verantwortung übernimmst!

Das heißt,

dass ihr **gut aufeinander achtgeben** sollt.

Ab wann darf ich mit jemandem schlafen?

Wenn du **14 Jahre** alt bist,

darfst du vom Gesetz her Sex mit deiner Freundin oder mit deinem Freund haben.

Das gilt auch für gleichgeschlechtliche Beziehungen.

Aber das muss immer **freiwillig** sein.

Du darfst nicht zum Sex gezwungen werden.

Mit wem ist Sex erlaubt?

- Ihr **dürft miteinander schlafen**, wenn deine Freundin oder dein Freund mindestens **13 Jahre** alt ist und wenn du **nicht mehr als 3 Jahre älter** bist.

2 Beispiele:

- Wenn das Mädchen 13 Jahre alt ist und ihr Freund 16, dann ist miteinander schlafen erlaubt.
 - Wenn das Mädchen 12 Jahre alt ist und ihr Freund 15, ist miteinander schlafen verboten.
- Ihr **dürft** schmusen, kuscheln oder euch **gegenseitig zärtlich berühren**, wenn deine Freundin oder dein Freund mindestens **12 Jahre alt** ist und wenn du **nicht mehr als 4 Jahre älter** bist. Miteinander schlafen ist aber verboten.

2 Beispiele:

- Wenn das Mädchen 12 Jahre alt ist und ihr Freund 16, dürft ihr zum Beispiel schmusen, kuscheln oder euch gegenseitig zärtlich berühren. Miteinander schlafen ist aber verboten.
- Wenn das Mädchen 11 Jahre alt ist und ihr Freund 15, ist jede Form von Sex verboten.

Mit wem ist Sex verboten?

- **Sexuelle Beziehungen** zwischen **Verwandten** sind **verboten**.
Zum Beispiel **Sex** zwischen Eltern oder anderen nahen Verwandten und ihren Kindern oder Stiefkindern.
Auch **Sex** zwischen Geschwistern ist **verboten**.
- **Verboten** sind auch **sexuelle Beziehungen** mit Personen, die **Vorgesetzte** von dir sind und von denen du abhängig bist.
Zum Beispiel sind Schülerinnen und Schüler von Lehrpersonen oder Lehrlinge von der Chefin oder vom Chef abhängig.
- Manchmal nutzen ältere Personen es aus, wenn Jugendliche **unter 16 Jahren** noch nicht so reif sind und verleiten sie zu **Sex**.
Das ist auch **verboten**.
- **Sex** mit Jugendlichen **unter 18 Jahren** ist **verboten**, wenn eine Zwangslage ausgenutzt wird.
Zum Beispiel, wenn die Jugendlichen von Drogen abhängig sind oder keine Wohnung haben.
- **Sexuelle Beziehungen** mit Jugendlichen **unter 18 Jahren** sind **verboten**, wenn die Jugendlichen dafür **bezahlt** werden.
- **Sexuelle Beziehungen** oder Handlungen sind dann **verboten**, wenn sie durch **Alkohol** oder **Drogen** erzwungen werden.
Wenn zum Beispiel einem Jugendlichen viel Alkohol gegeben wird, um sie oder ihn willenlos zu machen.

Wann kann ich selbst bestraft werden?

Ab 14 Jahren bist du strafmündig.

Das heißt, du kannst **bestraft** werden,
wenn du etwas Verbotenes machst.

Jugendliche, die mit Mädchen oder Burschen schlafen,
die **jünger als 14** sind,
können bestraft werden.

Das Gesetz möchte aber nicht,
dass Jugendliche dann gleich als Verbrecherinnen oder
Verbrecher gelten.

Deswegen gibt es auch **Ausnahmen**.

Das Gesetz unterscheidet auch,
ob es ums **miteinander schlafen geht oder**
um andere Formen von Sex.

Andere Formen sind zum Beispiel Kuscheln, Schmusen oder Petting.
Beim Petting berührt man sich an besonders empfindlichen
Körperstellen.

Muss ich zu allem Ja sagen?

Zu Liebe und **Sexualität** gehört auch,
dass du **Nein** sagst,
wenn du etwas nicht machen möchtest.

Du entscheidest selbst,
was sich für dich gut und richtig anfühlt
und was nicht.

Niemand darf dich zu etwas zwingen.

Du allein bestimmst über deinen Körper.

Wenn du unangenehme Erfahrungen gemacht hast,
solltest du mit einer Person **darüber sprechen**,
zu der du Vertrauen hast.

Du kannst auch in eine **Beratungsstelle** gehen.

Dort wirst du beraten,
ohne dass du deinen Namen sagen musst.

Die Beratung kostet auch nichts.

Eine Beratungsstelle ist zum Beispiel
die **Anwaltschaft für Kinder und Jugendliche**.
Das wird auch mit **Kija** abgekürzt.

Wie kann ich eine ungewollte Schwangerschaft verhindern?

Es gibt verschiedene **Verhütungs-Mittel**, damit ein Mädchen beim **Sex** nicht schwanger wird. Du solltest dich am besten schon vor dem ersten **Sex** über **Verhütungs-Mittel** informieren. Dann könnt ihr das erste Mal viel entspannter erleben. Und ihr braucht keine Angst vor einer ungewollten Schwangerschaft haben.

Aber nicht alle **Verhütungs-Mittel** sind für Jugendliche geeignet, sondern erst, wenn du älter bist. Am besten, ihr lasst euch **beraten** und entscheidet euch **gemeinsam** für das **Verhütungs-Mittel**, das für euch am besten ist.

Was sollte ich noch wissen?

Es ist ganz wichtig, dass ihr schon **beim ersten Sex** ein sicheres **Verhütungs-Mittel** verwendet. Denn es ist falsch, dass ein Mädchen beim ersten Sex nicht schwanger werden kann.

Auch wenn es dir schwerfällt mit deiner Freundin oder deinem Freund über Verhütungs-Mittel zu sprechen, sollt ihr immer **beide darüber nachdenken** und euch **beide verantwortlich** fühlen.

Wo finde ich die Kija?

Das ist die Adresse der Anwaltschaft für Kinder und Jugendliche:

**Meraner Straße 5
6020 Innsbruck**

Das ist die Telefon-Nummer: **0512 508 37 92**

Das ist die E-Mail-Adresse: **kija@tirol.gv.at**

Das ist die Homepage: **www.kija-tirol.at**



Wo finde ich mehr Infos zu meinen Rechten?

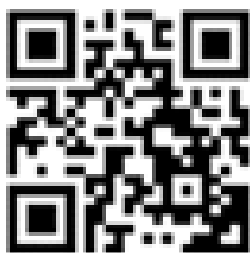
Wenn du mehr über deine Rechte als Jugendliche oder als Jugendlicher wissen möchtest, kannst du auf folgender **Homepage** nachschauen:

<https://rechte-u18.at>

Dazu gibt es auch einen **QR-Code**.

Das ist ein kleines Zusatz-Programm für ein Smart-Handy, mit dem du Informationen lesen kannst.

Das ist der **QR-Code**:



Impressum:

Im Impressum steht,

wer für diesen Text verantwortlich ist.

Herausgeber: Kinder- und Jugendanwaltschaft Tirol

Adresse: Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck

Leicht Lesen Text und Gestaltung: capito Tirol

Druck: Druckerei Pircher GmbH. www.pircherdruck.at

Stand: Juni 2016

